**MELAHAT GÜREL ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TARİH | SABAH KAHVALTI | ÖĞLE YEMEK | KULÜP İKİNDİ |
| 02-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Ezo Gelin Çorbası-Patatesli Peynirli Tepsi Böreği-Mevsim Salata | Havuçlu Kek |
| 03-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Şehriye Çorbası-Tavuk Sote-Pirinç Pilavı | Kurabiye |
| 04-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Tarhana Çorbası-Fırında Patates Oturma-Mevsim Salata | Mevsim Meyvesi |
| 05-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta ,helva, salatalık, domates,havuç,çikolatalı ekmek | Terbiyeli Tavuk Çorbası-Kelebek Makarna-Yoğurt | Patlayan mısır |
| 06-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç,yumurtalı ekmek | Yoğurt Çorbası-Etli Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı | puding |
|  |  |  |  |
| 09-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta ,helva, salatalık, domates,havuç | Düğün çorbası, kıymalı gözleme, hoşaf | Fındıklı Kek |
| 10-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta ,helva, salatalık, domates,havuç | Tavuklu pilav, tarhana çorbası, ayran | Kurabiye |
| 11-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Mercimek çorbası, spagetti, salata | Mevsim Meyvesi |
| 12-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç,çikolatalı ekmek | Ev yapımı hamburger, turşu ,havuç ,ayran | Patlayan mısır |
| 13-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç,yumurtalı ekmek | Etli nohut, pilav, hoşaf | puding |
|  |  |  |  |
| 16-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Ezo Gelin Çorbası-Patatesli Peynirli Tepsi Böreği-Mevsim Salata | Çikolatalı Kek |
| 17-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Şehriye Çorbası-Tavuk Sote-Pirinç Pilavı | Kurabiye |
| 18-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Tarhana Çorbası-Fırında Patates Oturma-Mevsim Salata | Mevsim Meyvesi |
| 19-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç,çikolatalı ekmek | Terbiyeli Tavuk Çorbası-Kelebek Makarna-Yoğurt | Patlayan mısır |
| 20-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç,yumurtalı ekmek | Yoğurt Çorbası-Etli Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı | puding |

Mustafa SAĞLAM Nejla EKİZ Arzu TAŞDEMİR Menşure DİKBAŞ Songül HASBAŞ

 Öğretmen Öğretmen Öğretmen Aşçı Okul Müdürü

**MELAHAT GÜREL ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TARİH | SABAH KAHVALTI | ÖĞLE YEMEK | KULÜP İKİNDİ |
| 23-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Düğün çorbası, kıymalı gözleme, hoşaf | Havuçlu Kek |
| 24-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Tavuklu pilav, tarhana çorbası, ayran | Kurabiye |
| 25-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Mercimek çorbası, spagetti, salata | Mevsim Meyvesi |
| 26-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta ,helva, salatalık, domates,havuç,çikolatalı ekmek | Ev yapımı hamburger, turşu ,havuç ,ayran | Patlayan mısır |
| 27-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç,yumurtalı ekmek | Etli kuru fasulye, pilav, hoşaf | puding |
|  |  |  |  |
| 30-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Ezo Gelin Çorbası-Patatesli Peynirli Tepsi Böreği-Mevsim Salata | Çikolatalı Kek |
| 31-01-2023 | Zeytin,peynir,reçel,haşlanmış yumurta, helva, salatalık, domates,havuç | Şehriye Çorbası-Tavuk Sote-Pirinç Pilavı | Kurabiye |

Mustafa SAĞLAM Nejla EKİZ Arzu TAŞDEMİR Menşure DİKBAŞ Songül HASBAŞ

 Öğretmen Öğretmen Öğretmen Aşçı Okul Müdürü